

# Aufwachen aus der Fatigue.



**UNTIRE.** Die erste und einzige digitale Therapie für alle Patientinnen mit krebsbedingter Fatigue beim Mammakarzinom zur nachweislichen Reduzierung von Erschöpfungszuständen und zur Rückgewinnung von Energie.\*

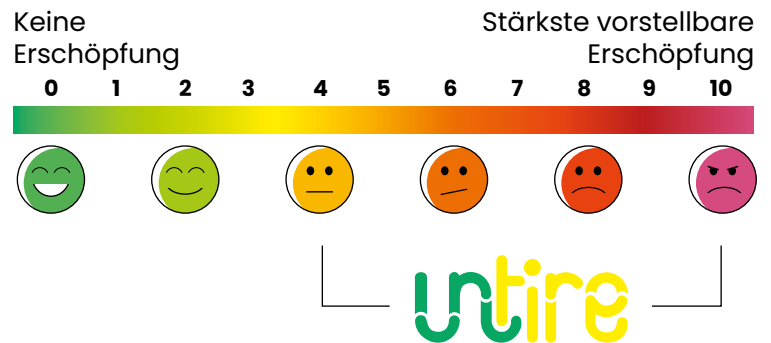
## Diagnose Fatigue

Bis zu 90 % aller Brustkrebspatientinnen leiden im ersten Behandlungsjahr an krebsbedingter Fatigue. Bei mehr als 1/3 der Patientinnen hält die Fatigue auch danach noch an.<sup>1</sup>

Zur Diagnose von Fatigue kann eine numerische Ratingskala, die von 0 bis 10 reicht, verwendet werden.<sup>1</sup>

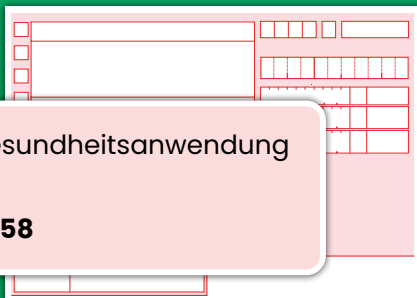
**Ab einem Wert von 4 ist Untire empfohlen.<sup>2</sup>**

„Wie stark war Ihre Erschöpfung in der letzten Woche auf einer Skala von 0 bis 10?“

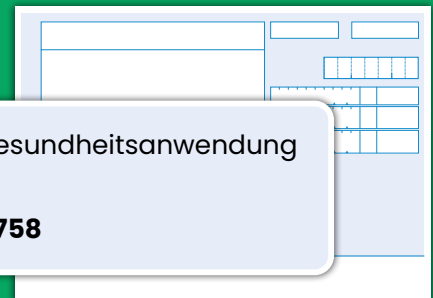


## Verordnung Untire

GKV



PKV



### Diagnose und Dokumentation

Für den Zugang zu Untire benötigen Sie folgende ICD-10-Diagnose:

**C50** Bösartige Neubildung der Brustdrüse [Mamma]

Für krebsbedingte Fatigue gibt es keine eigene ICD-10-Diagnose, wir empfehlen daher eine händische Dokumentation in der Patientenakte.<sup>#</sup>

### Abrechnung

Für vorläufig gelistete DiGA kann die Pauschale 86700 für die Verlaufskontrolle und Auswertung von DiGA abgerechnet werden. Die Pauschale wird extrabudgetär vergütet und kann einmal pro Quartal und zweimal jährlich abgerechnet werden.<sup>3</sup>

### Folgeverordnungen

Eine Folgeverordnung kann ausgestellt werden, wenn sie aus medizinischer Sicht indiziert ist. Derzeit sind keine DiGA-Höchstverordnungen pro Versicherten festgelegt. D. h., dass mehrere DiGA gleichzeitig verordnet werden können.<sup>3</sup>

### Hinweis zur Einlösung des Rezepts

Das ausgestellte Rezept müssen GKV-Patientinnen bei der Krankenkasse einreichen (siehe umseitigen Rezeptservice). PKV-Patientinnen erhalten einen KVA unter [support@untire.me](mailto:support@untire.me) und können die Kosten bei Ihrer Kasse einreichen.

\* Vorläufig im DiGA-Verzeichnis aufgenommen. # Kontraindikationen: G93.3 Myalgische Enzephalomyelitis [Chronic fatigue syndrome]; M79.7 Fibromyalgie.

1. Milzer M. et al. Krebsassoziierte Fatigue. Forum 38; 201-205 (2023).

2. Spahrkäs S. et al. A Randomized Controlled Trial on the Efficacy and Safety of the Untire App for Moderate-to-Severe Cancer-Related Fatigue in German Patients.

Abstract peer reviewed von der Europäischen Gesellschaft für medizinische Onkologie (ESMO) und auf der DKK 2024 vorgestellt. Publikation in Vorbereitung zur Einreichung.

3. KBV PraxisInfo Digitale Gesundheitsanwendungen, Stand Januar 2025.

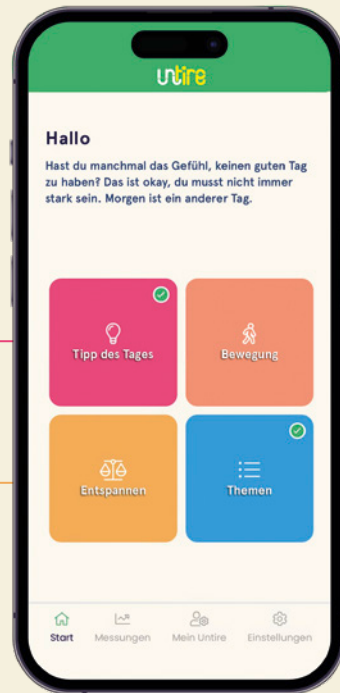
- **Vier Themenbereiche**
- **Flexibel nutzbar, je nach Bedarf**

## Tipp des Tages

Zur kurz- und langfristigen Verbesserung von Stimmung und Gemütslage.

## Entspannung

Zur gezielten Reduzierung von Stress.



## Bewegung

Für mehr Aktivität und die Verbesserung des Energielevels.

## Themen

Für einen gelasseneren und informierteren Umgang mit der Fatigue.

## Wöchentliche Messungen und Energievase

Für einen bewussten Umgang mit der eigenen Energie.

### Schnell, unkompliziert und kostenfrei – das Untire-Rezept digital einreichen



Über den QR-Code gelangt man direkt zum Untire-Rezeptservice. Dort kann in wenigen Schritten das Rezept übermittelt werden:

1. **Vornamen, Nachname und E-Mail-Adresse eingeben**
2. **Rezept fotografieren und hochladen**
3. **Abschicken**

Der Untire-Rezeptservice übernimmt ab hier und leitet das Rezept an die Krankenkasse weiter. Die Krankenkasse übermittelt daraufhin den Aktivierungscode **direkt**, postalisch oder digital.

Bei Fragen zur Aktivierung, zum Download oder zur App wenden Sie sich jederzeit gerne an unser Team unter [support@untire.me](mailto:support@untire.me).